

# Spring Wrestling Clinic

The Ashwaubenon Wrestling Club is offering a 2 month clinic for students, 5-12<sup>th</sup> grade. This clinic will focus on wrestling skills in a practice setting to allow wrestlers in the sport of wrestling to continue skills in the off-season. Also allowing for new to the sport athletes to try out the sport.

The clinic will consist of practices on Sunday's from **6:00-7:30pm** in the Ashwaubenon High School Wrestling Room. Clinic dates will be **April 7, 14, 21, 28 and May 5, 12 and 19 of 2024.**

We will run the clinic in Folkstyle, Freestyle and if possible Greco-Roman styles of wrestling, with drills and games to promote the skills needed in the sport of wrestling and will provide excellent physical activity. There will be short live wrestling each day of the Clinic. Our goal is to allow students to continue the sport of wrestling outside of the normal season.

Participants should arrive at Ashwaubenon High School (Field House Entrance) and meet before practice in the cafeteria with this form signed, wrestling shoes, shorts with no buttons or zippers and a t-shirt. Start time is 6:00pm so please arrive and checked in before the start at 6:00pm.

**\*\* Building Entrance is the Field House entrance and parking closest is in the lot closest to Football Field. \*\***

**There is a cost for the Clinic of \$40.** Registration for the Clinic will be at

[www.ashwaubenonwrestling.com](http://www.ashwaubenonwrestling.com) under Registration tab. We ask that the wrestlers come ready to participate with high energy.

Questions to: [ashwrestlingclub@gmail.com](mailto:ashwrestlingclub@gmail.com) or text/call 920-360-2866 (Brian Wallace)

---

I Recognize that there are inherent risks involved with the above-described activities and I assume full responsibility for any personal injury to myself or (if applicable) to my family members and furthermore I release and discharge the Ashwaubenon Wrestling Club, Brian N. Wallace, AJ Phillips, Scott Phillips or Tyler Exferd from any injury, loss or damage arising from the above described activities whether due to fault of myself, family member or the Ashwaubenon Wrestling Club and participating members.

**I have read the above statement and understand it. I further understand that by signing this release, I voluntarily surrender certain legal rights.**

**DATE SIGNED:** \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ **PARTICIPANT NAME:** \_\_\_\_\_

**NAME (PARENT-PRINTED)** \_\_\_\_\_

**SIGNATURE (PARENT/GUARDIAN)** \_\_\_\_\_

**ADDRESS:** \_\_\_\_\_

**EMAIL ADDRESS:** \_\_\_\_\_

**IN CASE OF EMERGENCY, PLEASE CALL (NAME):** \_\_\_\_\_

**EMERGENCY CONTACT TELEPHONE NUMBER:** \_\_\_\_\_

# Clínica de lucha de primavera

El Ashwaubenon Wrestling Club ofrece una clínica de 2 meses para estudiantes de 5° a 12° grado. Esta clínica se centrará en habilidades de lucha libre en un entorno de práctica para permitir que los luchadores en el deporte de la lucha libre continúen con sus habilidades fuera de temporada. También permite que los atletas nuevos en el deporte prueben el deporte.

La clínica consistirá en prácticas los domingos de 6:00 a 7:30 p. m. en la sala de lucha de la escuela secundaria Ashwaubenon.

Las fechas de la clínica serán el 7, 14, 21, 28 de abril y el 5, 12 y 19 de mayo de 2024.

Dirigiremos la clínica en estilos de lucha Folkstyle, Freestyle y, si es posible, grecorromano, con ejercicios y juegos para promover las habilidades necesarias en el deporte de la lucha libre y proporcionaremos una excelente actividad física. Habrá lucha libre corta en vivo cada día del Clinic. Nuestro objetivo es permitir que los estudiantes continúen con el deporte de la lucha libre fuera de la temporada normal.

Los participantes deben llegar a Ashwaubenon High School (entrada al Field House) y reunirse antes de la práctica en la cafetería con este formulario firmado, zapatos de lucha libre, pantalones cortos sin botones ni cremalleras y una camiseta. La hora de inicio es a las 6:00 p. m., así que llegue y registre antes del inicio a las 6:00 p. m.

\*\* La entrada del edificio es la entrada de Field House y el estacionamiento más cercano está en el lote más cercano al campo de fútbol. \*\*

Hay un costo para la Clínica de \$40. La inscripción a la Clínica será en

[www.ashwaubenonwrestling.com](http://www.ashwaubenonwrestling.com) en la pestaña Registro. Pedimos que vengan los luchadores.

listo para participar con mucha energía.

Preguntas a: [ashwrestlingclub@gmail.com](mailto:ashwrestlingclub@gmail.com) o envíe un mensaje de texto/llame al 920-360-2866 (Brian Wallace)

---

Reconozco que existen riesgos inherentes relacionados con las actividades descritas anteriormente y asumo total responsabilidad por cualquier lesión personal sufrida por mí o (si corresponde) por los miembros de mi familia y además libero y descargo al Ashwaubenon Wrestling Club, Brian N. Wallace, AJ Phillips, Scott Phillips o Tyler Exferd de cualquier lesión, pérdida o daño que surja de las actividades descritas anteriormente, ya sea por culpa mía, de un miembro de mi familia o del Ashwaubenon Wrestling Club y los miembros participantes.

He leído la declaración anterior y la entiendo. Además, entiendo que al firmar esta autorización, renuncio voluntariamente a ciertos derechos legales.

FECHA DE FIRMA: // \_\_\_\_\_ NOMBRE DEL PARTICIPANTE: \_\_\_\_\_

NOMBRE (EN IMPRENTA DEL PADRE) \_\_\_\_\_

FIRMA (PADRE/TUTOR) \_\_\_\_\_

DIRECCIÓN: \_\_\_\_\_

DIRECCIÓN DE CORREO ELECTRÓNICO: \_\_\_\_\_

EN CASO DE EMERGENCIA, LLAME A (NOMBRE): \_\_\_\_\_

NÚMERO DE TELÉFONO DE CONTACTO DE EMERGENCIA: \_\_\_\_\_